

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 230 平成 30 年 10 月 10 日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

2018 みねやま秋の文化祭

【作品展示】

- 日時：10月20日（土）9：00～17：00
- 日時：10月21日（日）9：00～16：00
- 会場：峰山地域公民館 ●入場料：無料



出展団体

1階

2階

- 華友会【合同生花展】
- 丹樹会【小品盆栽展】
- 油絵サークル 晨【洋画展】
- フォト丹後【写真展】
- 裏千家表宗恵茶道室
【お茶席（21日（日）のみ）】

- 峰山ちぎり絵サークル【ちぎり絵展】
- 油絵同好会「ばる～る」【洋画展】
- 丹波の文化を伝承する会【活動記録展】
- 峰山短歌会【短歌展】
- 峰山きもの着付け教室【着付け展】

同時
開催

高齢者大学峰山学園作品展（2日間）

★写真、絵画、ちぎり絵、陶芸、書道、俳句、楽しみの花

峰山地域公民館グループ

★エコクラフトバッグサークル展示

主催：市文化協会 主管：市文化協会峰山支部

クワイエットショップくいきい出店！

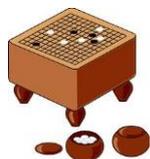
10/21（日）10:00～15:00

焼菓子、さいり商品 雑貨など

参加者募集！
女性やお子さんも歓迎

【第9回 峰山町親睦囲碁大会】

- 日時：11月17日（土）9時00分集合 9時30分対局開始
- 会場：峰山地域公民館2階 和室
- 対象者：峰山町在住者（年齢・性別は問いません）
- 参加費：1,500円（弁当・賞品代）
- 申込み：京丹後市文化協会峰山支部事務局（峰山地域公民館内）
（お名前、ご住所、連絡先、段、級等をお知らせください）
電話番号 69-0661 11月9日（金）締切



主催：市文化協会峰山支部 主管：峰山町囲碁同好会

風切って楽しく走ろう「第34回みねやま駅伝大会」を開催

スポーツの秋到来。恒例の「みねやま駅伝大会」を開催します。職場、学校などの仲間・チームで体力づくりも兼ねてご参加ください。

◎日時 **11月3日(土) 午前8時受付、8時30分開会式** ※小雨決行、雨天中止（順延はありません）

◎コース 羽衣グラウンド（峰山途中ヶ丘公園グラウンド）から長岡小学校前の周回コース

◎出場資格 峰山町内在住または在勤（在学）の人

◎表彰 各種目1～3位まで

◎申し込み 10月19日（金）までに峰山地域公民館（Tel69-0661・fax62-7980）へ申し込んでください。

◎その他 大会当日の事故・ケガについては、市で加入している保険の範囲内での対応となります。

◎当日雨天の場合の問い合わせ

7：00以降に途中ヶ丘公園（Tel62-7470）まで。

スタート	種目	区間
10:20	A 一般男子	1区 2,500m 2区 1,700m 3区 1,800m 4区 2,200m 計 8,200m
	B 一般女子	
	C 高校生男子	
	D 高校生女子	
	E 中学生男子	
	F 中学生女子	
9:30	G 小学生男子（4年以上）	1区 2,100m 2区 1,700m 3区 1,800m 4区 1,800m 計 7,400m
	H 小学生女子（4年以上）	
	I 親子リレー（小学生と親）	
		1区 親2,100m 2区 子1,800m 計 3,900m



~Herb a nice day!~

“ハーブガーデン 公開講座”開催

◎日時 **11月10日(土) 13:30~16:00**

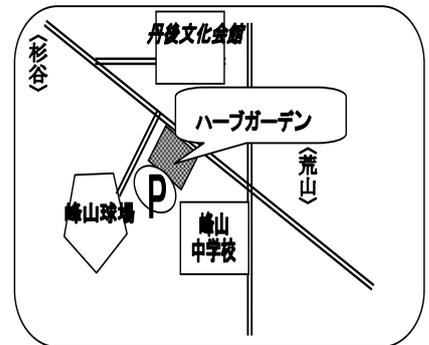
（雨天の場合は11月17日（土））

◎場所 ハーブガーデン（峰山町荒山 右図参照）

◎内容 挿し木からの苗作り、ガーデン作り、ハーブの冬越し、ほか（予定）

◎入場料 無料

※園芸作業を希望される方は、作業のできる服装で手袋と園芸道具をご持参ください。



シニアスポーツ教室(グラウンドゴルフとペタンク)で健康づくり

10月11日（木）、10月25日（木）、11月8日（木） 峰山途中ヶ丘公園にて
11月8日は秋季のグラウンドゴルフ大会を行います。8時30分競技開始です。



第14回京丹後市総合体育大会が開催されました！

去る9月2日（日）に京丹後市総合体育大会が開催されました。総合成績は次のとおりです。

優勝…大宮支部 **準優勝…峰山支部** 第3位…久美浜支部

第4位…網野支部 第5位…丹後支部 第6位…弥栄支部

〈峰山支部優勝種目〉 家庭婦人、ソフトテニス、バドミントン、テニス、グラウンドゴルフ男子、グラウンドゴルフ女子の6種目です。おめでとうございます。

パン・お菓子講座

スーパーフード“チアシード”と“キヌア”のパン・お菓子作り

峰山地域公民館と弥栄地域公民館では、下記のとおり「スーパーフードの“チアシード”と“キヌア”が入ったパン・お菓子作り」を開講します。

「簡単・低カロリー・高栄養」といわれ、良質のたんぱく質や食物繊維をたっぷり含む、注目のスーパーフードを使ったパンやお菓子を作ってみませんか？



	峰山地域公民館	弥栄地域公民館
日程	11月7日(水)、21日(水) 全2回	11月13日(火)、27日(火) 全2回
時間	10:00～14:00(試食時間を含む)	9:30～12:30(試食時間を含む)
会場	峰山地域公民館 2階料理実習室	弥栄地域公民館 1階調理実習室
内容	チアシードのロールパンとさつま芋のパン、キヌアのお惣菜パン ほか	チアシードのマドレーヌ、りんごケーキ、プリン、ロッククッキー
対象者	京丹後市在住・在勤の成人	
定員	各会場12人(最小催行人数8人)※定員超過の場合は抽選	
講師	松本美香さん	田中利枝さん
参加費	1人2,100円(全2回) (受講料500円、材料費1,600円)	1人2,900円(全2回) (受講料500円、材料費2,400円)
	※参加費は一括前納とし、原則として欠席されても返金しません。	
申込み	10月23日(火)までに、電話またはハガキに住所、氏名、電話番号を明記の上、下記の問合せ先へお申し込みください(当日消印有効)。受講の可否は申込者全員に通知します。	
問合せ	〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「パン講座」係(☎69-0661)	〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3443-2 弥栄地域公民館「お菓子講座」係(☎69-0665)

『のびのびルーム～乳幼児子育て教室～』

子どもたちを「元気にのびのび」育てよう！子どもと触れ合い楽しみながら、みんなで子育てについて交流を深めましょう。今回は矯正運動や手遊びなどを通して、心と身体をリフレッシュしていただきます！お子さんと一緒にお友達も誘って気軽にご参加ください。

◎日時 11月19日(月) 10:00～11:30

◎場所 峰山地域公民館1階 大会議室

◎対象 市内在住の乳幼児と保護者及び主に育児にたずさわっておられる方

◎講師 小森直子さん、峰山地域家庭教育支援チーム「のびのび倶楽部みねやま」

◎内容 ママたちのからだメンテナンス(軽い運動)、絵本や紙芝居の読み聞かせなど

◎定員 なし ◎参加費 無料

◎申込み 11月16日(金)までに電話で峰山地域公民館(Tel69-0661)へお申し込みください。※当日参加も可能です。



峰山図書館からのお知らせ

～おはなしひろば秋スペシャル～

日時：10月14日(日) 10時30分～11時30分

場所：峰山地域公民館 講義室

内容：IP「おひさま」・大型絵本『おかしなかくれんぼ』・工作「パンダけん玉」他

定員：30名(先着順、定員になり次第締切)

参加費：無料

～音楽とともに朗読を～

日時：11月11日(日) 10時30分～11時30分

場所：峰山地域公民館 大会議室

内容：小説をメロディーにのせて朗読『羊と鋼の森』ほか 対象：小学生以上

【お問い合わせは 峰山図書館 TEL62-5101 まで】





高齢者大学も「秋の文化祭」を開催

峰山学園の文化祭は、7つの講座が参加します。「陶芸」「絵画」「写真」「ちぎり絵」「書道」「俳句」「楽しみの花講座」です。公民館1階の会議室、2階の展示室、和室をメインに学習の成果を披露します。お楽しみください!!

日時 10月20日(土)～10月21日(日)
午前9時～午後5時 (10月21日は午後4時まで)
会場 峰山地域公民館 1階第1会議室 2階展示室、和室



11月一般講座(公開講座)

京丹後市高齢者大学峰山学園11月一般講座は、公開講座として受講生だけでなく広く市民の方にご案内いたします。京丹後市人権啓発推進協議会の後援を得て、落語の世界のほのぼのとした人間模様を楽しみながら、笑を通して人権について考えましょう。

また、峰山町公民館連絡協議会と共催し、各地区公民館の人権学習に位置づけられましたので、地区からの参加要請もあります。

人権講演会

演題「噺家の修行」 仁鶴師匠への弟子入りから、修行の様子、涙と笑いのエピソードなど、昔ながらの徒弟制度と、現代の仕事と人間関係の在り方の違いを考察し、生き易い社会の在り方を話していただきます。

本格的落語もあります。

落語家 笑福亭 仁嬌 さん

日時 11月22日(木)
午後1時30分～3時
会場 峰山地域公民館
大会議室

10月の趣味講座 (10月11日～11月10日)

書道講座 23日 陶芸講座 17日、11月7日 俳句講座 18日
歌謡講座 16日、11月6日 ちぎり絵講座 11月2日 絵画講座 15日
写真講座 12日、26日、11月9日(その他館外研修を予定)
民踊講座 17日(福祉施設へのボランティア訪問を予定)、11月7日
楽しみの花講座 18日 コーラス講座 31日(この日は峰地公で開催)

芸術の秋 各地区公民館の主催で文化祭が開催されます



峰山西地区公民館
「第26回 趣味と文化の作品展」
11月17日(土・午後)～
18日(日・15時まで)
会場:いきいき創造センター

峰山南地区公民館
「第24回 ふれあい作品展」
11月17日(土・午後)～
18日(日)
会場:14区区民会館

峰山東地区公民館
「東地区文化祭」
11月11日(日)
会場:東地区公民館

五箇地区公民館
「五箇地区文化祭」
11月11日(日)
9:00～14:00
会場:旧五箇小学校

新山地区公民館
「第16回 新山地区文化祭」
11月4日(日)
会場:荒山区公民館

