

峰山地域公民館からのおしらせ

No. 248 令和2年8月25日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

高齢者大学

峰山・大宮学園9月合同一般講座

日時：令和2年9月18日（金）午後1時30分～3時15分
 会場：アグリセンター大宮 多目的ホール
 内容：「心にしみる二胡の響き」
 【演奏】ニ 胡：陳 曼麗（チェン マンリ）氏
 ピ ア ノ：藤田 まどか（ふじた まどか）氏
 コントラバス：鐘 愛（たたら あい）氏
 日程：13：30～ 開会
 13：40～ 二胡を中心とした演奏
 対象：高齢者大学峰山・大宮学園一般講座受講者



「花とグリーン講座」参加者募集!!

弥栄・峰山・大宮地域公民館では、次のとおり花と緑の楽しみ方や魅力を学ぶ「花とグリーン講座」を実施します。花と緑が好きな方、興味ある方は、ぜひご参加ください。

講座	A ハロウィーンの壁飾り	B 冬のぬくもりウッドフレーム	C こけ玉で迎えるお正月
日程	10月3日（土） 	11月14日（土）	12月5日（土）
時間	13：30～15：30	10：00～11：30	10：00～11：30
講師	井上宏子さん （ハーブコミュニケイター）	宇野敦子さん （NFD1 級フラワーデザイナー） 	木村順一さん （1 級フラワー装飾技能士）
内容	穀物やドライフラワーを使って秋の収穫を楽しむ壁飾り	ドライフラワー、木の実などで作る、フレームの中の冬の世界	こけ玉を使ったお正月飾り
材料費	2,000 円	2,000 円	2,000 円
締切り	9月24日（木）	10月29日（木）	11月19日（木） 

※いずれも内容は、変更する場合があります。

◎場 所：大宮ふれあい工房1階 展示・大研修室

◎対 象：市内在住または在勤の20歳以上の方

◎定 員：各講座12人（最少催行人数8人）※定員を超えた場合は抽選。

◎受講料：受講回数に関係なく1人500円（別途材料費実費）

◎申込み：1人1講座でも複数講座でも受講できます。ご希望の講座をお知らせください。

それぞれのコースの締切日（当日消印有効）までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号④希望講座を明記の上、下記へお申し込みください。

◎申込先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「花とグリーン講座」係（☎69-0661）

【結果】申込者全員へハガキにより通知いたします。



峰山町シニアスポーツ教室 後期スタート

9月10日（木）から令和2年度後期日程のグラウンドゴルフ教室がスタートします。峰山町在住（原則）のおおむね60歳以上の方ならどなたでも受講できます。初心者の方も大歓迎です。

後期日程は下記のとおりです。（9月10日の当番は峰山西地区の皆さんにお世話になります）

【後期日程】9/10、9/24、10/8、10/22、11/12（大会）

お申し込み・お問い合わせは峰山地域公民館へ（☎69-0661）

【裏面もご覧ください】

「親子リフレッシュ体操とのびのびおしゃべり会」

楽しいリズムにあわせて体操したり、遊んだあとは、おしゃべりしながら子育てのヒントを見つけましょう。お子さんといっしょにご参加ください。

- ◎日 時：10月21日(水) 10:00~11:30
- ◎場 所：峰山地域公民館 大会議室
- ◎対 象：市内在住の乳幼児と保護者及び主に育児にたずさわっておられる方
- ◎講 師：中西香里さん(キッズコーディネーショントレーナー)
峰山地域家庭教育支援チーム「のびのび倶楽部みねやま」のみなさん
- ◎内 容：○親子リフレッシュ体操(ベビー&キッズクラス)
○子育てに関するおしゃべり会
- ◎定 員：なし
- ◎参加費：無料



エアロビクスサークル受講生募集のご案内

～楽しみながらシェイプアップ!!～

	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00~21:00	毎週金曜日 9:30~10:45	毎週金曜日 20:00~21:10
定 員	30人	30人	25人
活動期間	10/7~3月末(全20回)	10/2~3月末(全20回)	10/2~3月末(全20回)
会 費 (予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) ボール代1,500円(税込)	8,000円(20回) ボール代1,500円(税込)
集金方法	全額一括		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・有酸素運動で脂肪を燃焼し、ストレッチで1日の疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール(小)を使った筋力アップトレーニングを行い、身体を引き締めます。 		

- ◎場 所：峰山地域公民館 他
- ◎講 師：中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)
- ◎対 象：市内在住または在勤の20歳以上のかた(原則として)
- ◎申込方法：9月24日(木)(当日消印有効)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名
④年齢⑤電話番号⑥希望コース⑦外れた場合の第2希望を明記の上、以下へ
お申し込みください。
- ◎申 込 先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館エアロビクス係
- ◎結果通知：申込者全員へはがきにより通知します。
- ◎そ の 他・ご希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。
 - ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを
斡旋しますので、斡旋希望を必ずご記入ください。
 - ・電話での申し込みは受け付けません。



みねやま秋の文化祭中止のお知らせ

10月開催予定のみねやま秋の文化祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。

楽しみにしていただいていたかと存じますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

