

# 峰山地域公民館からのお知らせ

No. 254 令和3年9月10日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎0772-69-0661】

新型コロナウイルス感染予防対策のため、内容を変更または講座を中止する場合があります。

## 「花とグリーン講座～幸せな時間を束ねてブーケ作り」参加者募集!!

峰山・大宮・弥栄地域公民館では、次のとおり花と緑の楽しみ方や魅力を学ぶ「花とグリーン講座」を実施します。花と緑が好きな方、興味ある方は、ぜひご参加ください。

	第1回目	第2回目	第3回目
日程	10月9日(土)	11月13日(土)	12月11日(土)
時間	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30
講師	井上宏子さん (ハーブコミュニケーター)	木村順一さん (1級フラワー装飾技能士)	宇野敦子さん (NFD1級ワグデザイン)
内容	ハーブとドライフラワーを使った香りのブーケ	花、枝物、実を使った秋のブーケ	フレッシュ素材を使った迎春の壁飾りブーケ
材料費	2,000円	2,000円	2,000円

※いずれも内容は、変更する場合があります。

◎場所：大宮ふれあい工房1階 展示・大研修室

◎対象：市内在住または在勤の20歳以上の方で3回すべてに参加できる方

◎定員：15人(最少催行人数8人) ※定員を超えた場合は抽選。

◎受講料：1人500円、別途材料費実費(各回2,000円、一括集金)

◎申込み：9月22日(水)までに電話または、はがき(当日消印有効)で①住所②氏名③電話番号を明記の上、下記へお申し込みください。

◎申込先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館「花とグリーン講座」係  
【結果】申込者全員へはがきにより通知いたします。



## 「丹後ちりめん講座」(全3回)峰山・大宮・弥栄地域公民館合同講座参加者募集

昨年創業300年を迎えた丹後ちりめん。3回シリーズで紙芝居と講話、町並み散策などで丹後ちりめんの歴史や実情を学び、地域の魅力を再発見しましょう。

	第1回目	第2回目	第3回目
日程	10月11日(月)	10月18日(月)	10月30日(土)
時間	10:00~11:45	13:30~15:00	13:30~16:00
場所	峰山地域公民館	峰山町内	与謝野町内
内容	①紙芝居「丹後ちりめん物語」 ②講話「丹後ちりめんと峰山」	丹後ちりめん歴史散策	ちりめん街道散策と丹後ちりめん歴史館見学、旧尾藤家
講師	①森山道子さん ②京丹後市文化財保護課	京丹後市文化財保護課	与謝野語り部の会 他

対象 市内在住または在勤の20歳以上の方で3回すべてに参加できる方

定員 15人(最少催行人数8人・定員を超える場合は抽選)

参加料 500円(別途旧尾藤家入館料330円)

申込み 9月27日(月)までに電話または、はがき(当日消印有効)で①住所②氏名③連絡先電話番号を明記の上、以下へお申し込みください。結果は全員に通知します。

〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030番地 峰山地域公民館『丹後ちりめん講座』係



【裏面もご覧ください】

## 『のびのびルーム』のご案内

◎日 時 **10月4日(月) 10:00~11:30(受付9:30~)**

◎場 所 **峰山地域公民館 1階大会議室**

◎対 象 市内在住の乳幼児(0~3歳児)と保護者及び主に育児にたずさわっておられる方

◎内 容 ○ミニ講演会&相談会 「子どもの発達・発育について」

講師：倉橋直子さん(元支援学校教諭)

○エプロンシアター、リズム体操、大型絵本 他

◎持ち物 タオル・水分補給用の飲み物・マスク着用

◎参加料 無 料

◎申込み 10月1日(金)までに電話で峰山地域公民館(Tel0772-69-0661)へお申し込みください。※当日参加も可能です。

◎その他 発熱があるなど、体調がよくない場合は参加を見合わせてください。



## エアロビクスサークル受講生募集のご案内

~楽しみながらシェイプアップ!!~

	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	10/8~3月末の 毎週金曜日(全20回) 9:30~11:00	10/8~3月末の 毎週金曜日(全20回) 19:45~21:00
場 所	丹波体育館 他	峰山地域公民館 他
定 員	30人	25人
会 費(予定)	8,000円(20回)とボール代1,500円(税込)	
集金方法	全額一括	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有酸素運動で脂肪を燃焼し、ストレッチで1日の疲れを解消します。</li> <li>・エアロビクスとジムボール(小)を使った筋力アップトレーニングを行い、身体を引き締めます。</li> </ul>	

※上記内容は、変更する場合があります。

◎講 師：中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)

◎対 象：市内在住または在勤の20歳以上のかた(原則として)

◎申込方法：9月22日(水)(当日消印有効)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望コース(第2希望まで)を明記の上、以下へお申し込みください。

◎申 込 先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館エアロビクス係

◎結果通知：申込者全員へはがきにより通知します。

◎そ の 他・ご希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。

・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とします。

・電話での申し込みは受け付けません。

【裏面もご覧ください】